

Tableau synoptique des actions de prévention en France selon l'âge

De la naissance au grand âge — objectif, moyen, acteur

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Naissance – période néonatale (0–28 jours)		
Maladies métaboliques et endocriniennes dépistables (PCU, hypothyroïdie, drépanocytose, mucoviscidose, hyperplasie surrénale, déficit en MCAD, etc.)	Dépistage néonatal sanguin systématique (carton de Guthrie, J3)	Sage-femme / puéricultrice (programme national, CRDN)
Surdité congénitale	Dépistage auditif néonatal systématique (otoémissions acoustiques / PEA automatisés)	Sage-femme / pédiatre en maternité
Cardiopathies congénitales critiques	Mesure de la saturation en oxygène (oxymétrie de pouls)	Sage-femme / pédiatre
Luxation congénitale de hanche, malformations	Examen clinique néonatal complet (manœuvres de Barlow/Ortolani)	Pédiatre / médecin de maternité
Maladie hémorragique du nouveau-né	Administration de vitamine K1	Sage-femme
Rachitisme carentiel	Supplémentation en vitamine D dès la naissance	Sage-femme / médecin traitant
Tuberculose (enfants à risque élevé)	Vaccination BCG ciblée	Médecin / PMI
Mort inattendue du nourrisson, retard de croissance	Conseils de couchage (dos, literie adaptée), promotion de l'allaitement maternel	Sage-femme / PMI
Ictère néonatal sévère	Surveillance bilirubine transcutanée	Sage-femme / pédiatre
Nourrisson (1 mois – 2 ans)		
Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, Hib, hépatite B, pneumocoque, méningocoque C, ROR	Calendrier vaccinal obligatoire/recommandé (2, 4, 11 mois puis rappel 12–16 mois)	Médecin traitant / pédiatre / PMI / puéricultrice
Rachitisme	Poursuite de la supplémentation en vitamine D	Médecin traitant / pédiatre
Retard de croissance, troubles du développement	Examens de santé obligatoires (9 examens la 1ère année, carnet de santé)	Pédiatre / médecin traitant / PMI
Mort inattendue du nourrisson	Conseils de couchage, tabagisme passif, literie	PMI / médecin traitant
Troubles visuels précoces (strabisme, amblyopie)	Examen ophtalmologique orienté	Pédiatre / ophtalmologiste
Accidents domestiques (chutes, brûlures, intoxications)	Conseils de prévention et sécurisation du domicile	PMI / médecin traitant
Carence martiale	Diversification alimentaire adaptée, surveillance	PMI / médecin traitant / diététicien
Troubles bucco-dentaires précoces	Conseils d'hygiène bucco-dentaire, éviction biberon sucré	PMI / chirurgien-dentiste
Petite enfance (2 – 6 ans)		
Poursuite de l'immunité vaccinale	Rappels DTP-coqueluche-Hib (6 ans), 2e dose ROR	Médecin traitant / PMI

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Troubles du langage, troubles sensoriels (vue, audition)	Bilan de santé en école maternelle (3–4 ans)	Médecine scolaire / PMI
Obésité infantile précoce	Suivi de la courbe de corpulence, conseils hygiéno-diététiques (PNNS)	Médecin traitant / PMI
Caries dentaires	1re visite chez le dentiste, fluoration, examen M'T dents (4 ans)	Chirurgien-dentiste
Troubles du développement psychomoteur	Examen du 24e mois (obligatoire), surveillance psychomotrice	Médecin traitant / PMI
Saturnisme (zones à risque)	Dépistage plombémie ciblé	Médecin traitant / PMI
Accidents domestiques	Poursuite des conseils de prévention (piscine, produits ménagers)	PMI / médecin traitant
Enfance (6 – 11 ans)		
Repérage global de santé à l'entrée en primaire	Visite médicale obligatoire de la 6e année	Médecine scolaire
Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche	Rappel vaccinal DTP-coqueluche (6 ans)	Médecin traitant
Troubles spécifiques des apprentissages (dyslexie, dyspraxie, TDAH)	Repérage et orientation (bilans orthophoniques, psychomoteurs)	Médecine scolaire / médecin traitant
Caries, malocclusions dentaires	Examens bucco-dentaires gratuits M'T dents (6, 9 ans)	Chirurgien-dentiste
Surpoids, sédentarité	Éducation à l'activité physique et à la nutrition	Médecin traitant / médecine scolaire / éducateur sportif
Troubles visuels et auditifs évolutifs	Dépistages scolaires périodiques	Médecine scolaire / infirmière scolaire
Scoliose débutante	Examen du rachis (visite des 9–10 ans)	Médecin traitant / médecine scolaire
Adolescence (11 – 18 ans)		
Infections à papillomavirus (cancers HPV-induits)	Vaccination HPV (filles et garçons, dès 11 ans, rattrapage jusqu'à 19 ans)	Médecin traitant / infirmière scolaire / pharmacien / sage-femme
Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche	Rappel vaccinal dTcaP (11–13 ans)	Médecin traitant
Infections invasives à méningocoque	Vaccination méningocoque ACWY (11–14 ans) et rappel B si schéma initié	Médecin traitant / pharmacien
Hépatite B (non vaccinés)	Vaccination de rattrapage	Médecin traitant
Scoliose	Dépistage clinique du rachis	Médecin traitant / médecine scolaire
Conduites addictives (tabac, alcool, cannabis, écrans)	Entretiens de prévention, consultation jeunes consommateurs (CJC)	Médecine scolaire / médecin traitant / PMI
Grossesses non désirées, IST	Information sur la contraception, consultation dédiée, délivrance gratuite pour les mineures	Gynécologue / sage-femme / médecin traitant / planning familial / pharmacien

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Mal-être, dépression, conduites suicidaires, troubles du comportement alimentaire	Repérage systématique, consultation de psychologue (dispositif « Mon soutien psy »)	Médecin traitant / infirmière scolaire / psychologue
Obésité, troubles nutritionnels	Suivi de la corpulence, éducation nutritionnelle	Médecin traitant / diététicien
Sédentarité	Promotion de l'activité physique régulière	Médecin traitant / médecine scolaire
Jeune adulte (18 – 25 ans)		
Diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche	Rappel dTcaP à 25 ans	Médecin traitant
Infections à HPV	Rattrapage vaccinal HPV jusqu'à 19 ans (26 ans si immunodéprimé/HSB)	Médecin traitant / pharmacien
IST (VIH, chlamydia, gonocoque, syphilis)	Dépistage systématique/orienté, autotests, TROD	CeGIDD / médecin traitant / laboratoire
Grossesses non désirées	Consultation et prescription de contraception, contraception d'urgence	Gynécologue / sage-femme / médecin traitant / pharmacien
Addictions (tabac, alcool, cannabis, autres substances)	Repérage précoce, orientation vers consultations spécialisées	Médecin traitant / médecine universitaire
Santé mentale (anxiété, dépression étudiante)	Repérage, dispositif « Mon soutien psy », consultations dédiées	Service de santé universitaire / médecin traitant / psychologue
Suivi bucco-dentaire	Examen bucco-dentaire M'T dents (18 ans), détartrage annuel	Chirurgien-dentiste
Risques professionnels débutants	Visite d'information et de prévention (VIP)	Médecine du travail
Adulte jeune (25 – 40 ans)		
Cancer du col de l'utérus	Dépistage organisé (frottis cervico-utérin tous les 3 ans de 25 à 29 ans, puis test HPV tous les 5 ans dès 30 ans)	Gynécologue / sage-femme / médecin traitant
Complications de la grossesse (trisomie 21, diabète gestationnel, pré-éclampsie)	Suivi prénatal obligatoire (7 consultations, échographies, dépistages biologiques)	Sage-femme / gynécologue-obstétricien
Coqueluche et grippe néonatales	Vaccination de la femme enceinte (coqueluche, grippe, VRS, COVID selon saison)	Sage-femme / médecin traitant
Risques professionnels	Visite d'information et de prévention périodique	Médecine du travail
Pathologies bucco-dentaires	Bilan bucco-dentaire régulier, examen M'T dents (21, 24 ans)	Chirurgien-dentiste
Facteurs de risque cardio-vasculaire (tabac, sédentarité, alcool, alimentation)	Conseils hygiéno-diététiques, sevrage tabagique accompagné	Médecin traitant / tabacologue
Cancer du sein (formes précoces à risque familial)	Surveillance individualisée si antécédents familiaux/mutation BRCA	Gynécologue / oncogénéticien / médecin traitant
Troubles de la fertilité	Conseil préconceptionnel, information sur l'âge maternel	Gynécologue / médecin traitant / sage-femme
Adulte (40 – 50 ans)		
Repérage global des risques de santé à mi-vie	Rendez-vous de prévention Assurance Maladie (45–50 ans)	Médecin traitant / CPAM

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Hypertension artérielle, diabète, dyslipidémie	Bilan biologique et tensionnel périodique	Médecin traitant / laboratoire
Cancer colorectal (antécédents familiaux)	Coloscopie ou test immunologique anticipé si facteurs de risque	Médecin traitant / gastro-entérologue
Cancer du sein (population à risque)	Surveillance mammographique individualisée avant 50 ans si indiquée	Gynécologue / radiologue
Rappel vaccinal diphtérie-tétanos-poliomyélite-coqueluche	Rappel dTcaP (25/45/65 ans)	Médecin traitant
Ménopause précoce, symptômes climatiques débutants	Consultation gynécologique, information	Gynécologue / médecin traitant
Troubles bucco-dentaires, parodontopathies	Bilan et détartrage réguliers	Chirurgien-dentiste
Risques professionnels (troubles musculo-squelettiques, RPS)	Visite périodique, aménagement de poste	Médecine du travail
Surcharge pondérale, syndrome métabolique	Conseils hygiéno-diététiques, activité physique adaptée	Médecin traitant / diététicien
Adulte (50 – 65 ans)		
Cancer du sein	Dépistage organisé (mammographie tous les 2 ans, 50–74 ans)	Radiologue agréé / CPAM / médecin traitant
Cancer colorectal	Dépistage organisé (test immunologique tous les 2 ans, 50–74 ans)	Médecin traitant / CPAM
Cancer du col de l'utérus	Poursuite du dépistage (test HPV tous les 5 ans jusqu'à 65 ans)	Gynécologue / médecin traitant / sage-femme
Cancer de la prostate	Information et décision partagée sur le dosage du PSA	Médecin traitant / urologue
Bilan global de santé à 60–65 ans	Rendez-vous de prévention Assurance Maladie (60–65 ans)	Médecin traitant / CPAM
Grippe saisonnière (comorbidités)	Vaccination antigrippale annuelle si facteurs de risque	Médecin traitant / pharmacien / infirmier
Zona et névralgies post-zostériennes	Vaccination possible dès 65 ans (anticipée si immunodépression)	Médecin traitant / pharmacien
Glaucome, DMLA débutante, cataracte	Examen ophtalmologique périodique	Ophtalmologiste
Presbycousie débutante	Dépistage auditif	Médecin traitant / ORL / audioprothésiste
Ostéoporose (femmes à risque)	Ostéodensitométrie ciblée	Médecin traitant / rhumatologue
Rappel vaccinal dTcaP	Rappel à 65 ans	Médecin traitant
Facteurs de risque cardio-vasculaire	Bilan lipidique, tensionnel, glycémique périodique	Médecin traitant / laboratoire
Chutes, perte de mobilité débutante	Conseils d'activité physique, équilibre	Médecin traitant / kinésithérapeute
Sénior (65 – 75 ans)		

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Grippe saisonnière	Vaccination antigrippale annuelle	Médecin traitant / pharmacien / infirmier
Zona et névralgies post-zostériennes	Vaccination (schéma en 2 doses)	Médecin traitant / pharmacien
Infections invasives à pneumocoque (à risque)	Vaccination pneumococcique ciblée	Médecin traitant
Cancer du sein, cancer colorectal	Poursuite des dépistages organisés jusqu'à 74 ans	Médecin traitant / radiologue / CPAM
Ostéoporose	Ostéodensitométrie, bilan phosphocalcique	Médecin traitant / rhumatologue
Fragilité, perte d'autonomie débutante	Repérage de la fragilité (grille, marche, force de préhension)	Médecin traitant / gériatre
Troubles cognitifs débutants	Tests de repérage (MMSE, test de l'horloge)	Médecin traitant / neurologue / gériatre
Dégénérescence maculaire liée à l'âge, cataracte, glaucome	Suivi ophtalmologique régulier	Ophtalmologiste
Presbycousie	Bilan auditif, appareillage	ORL / audioprothésiste
Rendez-vous de prévention à 70–75 ans	Consultation dédiée Assurance Maladie	Médecin traitant / CPAM
Iatrogénie médicamenteuse	Révision périodique des ordonnances	Médecin traitant / pharmacien
Chutes	Évaluation de l'équilibre, aménagement du domicile, activité physique adaptée	Médecin traitant / kinésithérapeute / ergothérapeute
Dénutrition débutante	Surveillance du poids et de l'appétit	Médecin traitant / diététicien
Grand âge (75 – 85 ans)		
Grippe, COVID-19, zona, pneumocoque	Poursuite des vaccinations recommandées et rappels	Médecin traitant / infirmier / pharmacien
Perte d'autonomie globale	Évaluation gériatrique standardisée (EGS)	Gériatre / médecin traitant
Dénutrition	Dépistage systématique (poids, albuminémie, MNA)	Médecin traitant / diététicien / infirmier
Troubles cognitifs, syndrome démentiel débutant	Repérage et bilan neuropsychologique	Médecin traitant / neurologue / gériatre / psychologue
Dépression du sujet âgé	Repérage clinique (échelle GDS)	Médecin traitant / gériatre / psychologue
Chutes et fractures	Aménagement du domicile, aides techniques, rééducation de l'équilibre	Kinésithérapeute / ergothérapeute / médecin traitant
Iatrogénie médicamenteuse (polymédication)	Révision régulière et simplification de l'ordonnance	Médecin traitant / pharmacien / gériatre
Troubles visuels et auditifs invalidants	Suivi ophtalmologique et ORL rapproché	Ophtalmologiste / ORL / audioprothésiste
Isolement social	Repérage et orientation vers le lien social	Médecin traitant / CCAS / associations / infirmier
Maintien à domicile	Coordination des aides (SSIAD, aide à domicile, portage de repas)	Médecin traitant / assistante sociale / CCAS

Objectif (pathologie / risque évité)	Moyen (vaccination, hygiéno-diététique, dépistage)	Acteur(s)
Très grand âge (85 – 95 ans et plus)		
Grippe, COVID-19, pneumocoque	Poursuite des vaccinations adaptées à l'état clinique	Médecin traitant / infirmier / EHPAD
Iatrogénie et interactions médicamenteuses	Révision systématique de l'ordonnance, déprescription	Médecin traitant / pharmacien / gériatre
Escarres (patients à mobilité réduite/grabataires)	Prévention positionnelle, supports adaptés, surveillance cutanée	Infirmier / aide-soignant / médecin traitant
Dénutrition et déshydratation	Surveillance nutritionnelle et hydrique rapprochée	Médecin traitant / diététicien / infirmier / EHPAD
Chutes et fractures du col fémoral	Aides techniques, sécurisation de l'environnement	Kinésithérapeute / ergothérapeute / médecin traitant
Douleur et inconfort de fin de vie	Évaluation et prise en charge de la douleur, accompagnement palliatif	Équipe mobile de soins palliatifs / médecin traitant / infirmier
Isolement, perte de sens	Maintien du lien social et familial, stimulation cognitive	Famille / CCAS / associations / psychologue
Troubles bucco-dentaires, adaptation des prothèses	Suivi bucco-dentaire adapté	Chirurgien-dentiste
Perte d'autonomie sévère	Coordination pluriprofessionnelle du maintien à domicile ou de l'entrée en EHPAD	Médecin traitant / gériatre / assistante sociale / EHPAD

Sources : calendrier vaccinal en vigueur (HAS/Ministère de la Santé), programmes de dépistages organisés des cancers, dispositifs des rendez-vous de prévention Assurance Maladie, carnet de santé, recommandations HAS de suivi par âge. Liste établie à visée synoptique ; elle ne se substitue pas à l'évaluation individualisée du risque par le professionnel de santé.